

ACÇÃO DE FORMAÇÃO TREINO EM ÁGUAS ABERTAS



Eugeni Ballarin

Seleccionador Nacional - Águas Abertas da Real Federação Espanhola de Natação
Director Desportivo do Club Natació L'Hospitalet
Comité Organizador de Provas de AA em Espanha



FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA - SALA D

15 de Novembro - Sábado

09h30 às 13h00

14h30 às 18h30

16 de Novembro - Domingo

09h00 às 13h00



Planeamento do Treino em AA - Nutrição de um Nadador de AA

Organização de um Evento de AA - Treino em Altitude - Abordagem Tática em Provas de AA

Acção de Formação: 20€ (Inclui Documentação de Apoio, Certificado de Participação e 12 horas de Formação)

Faça já a sua inscrição na Federação Portuguesa de Natação

www.fpnatacao.pt